



與安定區長朱棟率安定區中沙社區關懷據點志工關懷社區獨居老人。



率安定區中沙社區志工臺東參訪後合影。



臺南縣99年度「發現中沙社區之美」寫生比賽頒獎典禮。



• 99年

策劃辦理「安定鄉中沙社區99年迎新春慶元宵系列活動—元宵節親子燈籠彩繪猜燈謎聯歡晚會（與安定生活美學工作站合辦）」。

策劃辦理臺南縣99年度「發現中沙社區之美」寫生比賽活動〈與安定生活美學工作站合辦〉—透過寫生比賽，成功提升民眾對鄉土文化美感的鑑賞力。將得獎作品及中沙社區重要景觀歷史編印成月曆，分贈社區住戶、中崙工業區廠商及安定區各機關學校，受高度歡迎。

• 99~102年

國立臺南生活美學館安定生活美學工作站推行委員

• 100年

結合安定生活美學工作站辦理100年社區文化—「美學領航員」活動—生活社區美學—藝享世界—社區文化藝術系列座講座「台灣第一香西港香與安定海寮新吉管寮歷史淵源及藝陣」、「社區在地藥用植物」與「回首台江（安定篇）」等專題講座。

• 100~101年

策辦臺南市安定區100及101年「發現中沙社區之美」花海節—看花海·喫美食·文化游活動。提升中沙社區工業與農業結合的形象，引導民眾進行社區環境美學營造，共同營造幸福社區，並成功行銷當地著名鄉土小吃—九層糕。



於臺北榮民總醫院腎臟科舉辦慢性腎臟病腎友團體座談會。

王友仁女士 推廣慢性腎臟病整體照護

「過程也許艱辛困難，堅持到底，必能見到曙光。」

—王友仁

王友仁護理師於民國81年進入臺北榮總，服務慢性腎臟病病人近20年，秉持著視病猶親、病人第一的服務精神，守護著這群身心障礙病人，不僅提供優質的透析照護與關懷，甚而擴及家屬與其家庭，除了認真貢獻腎臟專業知識及護理指導，讓病人學會自我照顧，重返社會；累積多年透析經驗之餘，深感國人在腎臟保健知識缺乏，毅然決然投入腎臟疾病照護行列，成為榮總首位慢性腎臟疾病照護個案師。

在照護慢性腎臟疾病病人期間，服務奉獻的臨床理念，讓慢性腎臟疾病照護工作得以永續經營，深入的發現病人無論是初期或末期皆需要身心靈的照顧，為慢性腎臟病病人做以下全程無縫接軌服務。

一、主動提供腎病照護護理指導，延緩病人腎功能惡化，進入末期腎臟病：藉由個案的個別性提供以個人為主之護理指導，且作為病人與醫師間良好溝通橋梁，接受個案管理個案約1600人，其中超過80%個案身體狀況維持良好，腎臟功能衰退速度延緩，執行慢性腎臟病個案管理成效良好。

二、身心障礙腎友的扶持者：面對進入末期腎臟病之透析患者，給予正面能量鼓勵，使其在透析生活中重拾生命存在意義與勇氣及家庭的角色功能，重回社會進而回饋社會。

三、再造腎臟生命價值的推手：主動提供電話關懷服務，提升病人居家自我照顧能力；參加社區服務辦理高危險群及社區民眾尿液篩檢，希望能發現早期腎臟病病人給予轉介服務與追蹤，並將其慢性腎臟病防治經驗藉由社區教育推廣自北投區健康中心延伸至臺北地區，且針對不同疾病群所造成慢性腎臟病提供個別性之護理指導，尤其針對糖尿病病友團體提供護理指導，認識腎臟保健知識，減緩走入末期腎臟病的命運。

四、慢性腎臟疾病經驗的傳承者：主動與國民健康局配合「世界腎臟日」舉辦活動，同時與北區腎臟病健康促進機構結合，透過園遊會活動，舉辦腎臟保健宣導活動，積極落實腎臟疾病防治工作。

五、輔導其他院所醫療人員接受完善腎臟教育訓練課程：藉由研習會課程傳授相關知識，培養出更多腎臟病防治種子教師，將專業知識在傳遞給更多基層臨床人員，有利於腎臟保健之推廣，是病人及家屬之福！



於臺北榮民總醫院腎臟科舉辦慢性腎臟病腎友團體座談會。



在門診與病人討論腎臟居家保健。



於北投區福興里參與社區醫療服務，提供腎臟保健護理指導。



- 畢業於國立臺北護理學院醫管系。
- 曾任臺北榮民總醫院腸胃科護理，並於腎臟血液透析專科 護理服務長達13年。
- 擔任血液透析室臨床護理指導師。
- 為臺北榮民總醫院首位腎臟科個案管理師。
- 現任臺北榮民總醫院腎臟科個案管理師。
- 榮獲臺北榮民總醫院優良護理人員與獎勵表揚。
- 推展醫療服務，致力於推動慢性腎臟疾病整體照護服務。
- 推展腎臟教育研討會訓練課程。
- 擔任臺灣腎臟醫學會及腎臟護理學會臨床護理指導講師



99年度榮獲第1屆祖父母節中部六縣市「祖孫互動傳真情，代代同樂學習趣」中區嘉年華活動第1名。

社區若無教育機會，咱就要把它種出來。

——吳永修

落葉歸根是華人根深蒂固的觀念，我們也不例外，月亮還是故鄉的圓，臺灣本土歌曲製作有很多故鄉情節，以及阿母有關的歌頌。由於故鄉的召喚，加上嚮往農耕田園生活，10年前吳永修先生帶著妻小回到農村，告別了奮鬥20年的都會生活，這是一趟不被看好的人生賭注，但讓人意外的是，務農田園生活還沒實現前，卻種出了一間社區圖書館——「耕心園讀冊館」，希望種出家鄉未來的美夢，這是開始、是夢想實現的第一步，也成了使吳永修先生堅持向前走的緣由。

回到家鄉十年來的感想是與農民聊天時，聽到他們都是看天吃飯及天災收成不好的抱怨，長久以來他們也認了，這些農民們，大部分書讀得不多，而且一輩子沒受過農業再教育，由感而發，因此他下定決心想辦法來幫助農民，提升農產品的安全，與農業無毒的施作做起。雖然從事農業才剛起步，但是這些年來一直努力去學習有關有機農業、精緻農業及市場行銷的課程，而成立讀冊館當然是農業的教育構想一部分，在農民世代交替，年輕的農民投入也是須要教育，讓安全農業在本地生根，讓田園生活成為一種樂趣，也是經驗傳承的場所，而不是只有苦力及收入。

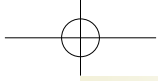
吳永修先生 讀冊館種出農村新希望



讀冊館的另一個任務及使命——找回農村文化，現有農村的人口結構是老人居多，小孩不多，文化傳承面臨困境，中年人口少，它的結果絕對是凋零，農業是立國的根本，即使有現代化科技，但人與人之間的忙與盲出現文化沙漠，一旦文化沙漠化就很難再凝聚。

讀冊館的前身為舉辦「教育部設置的元長鄉樂齡學習資源中心」。從無到有，一連串的不可能任務一一完成，由於相信真理、堅持完成任務，使農村的阿公阿嬤，真正的樂齡學習而使其生活更豐富，在他們的人生中達到顛峰；這些阿公阿嬤從未見過大場面，一上舞臺參加「教育部99年第1屆祖父母節祖孫互動傳真情・代代同樂學習趣・中區嘉年華」便得到最佳創意獎——樂齡勁歌熱舞創意才藝插臺賽第1名，以及最佳表達獎——祖孫變裝秀第2名。

五塊厝社區是個新社區，從無到有，在中興新村廣場有四千多名觀眾面前，這些阿公阿嬤第一次上舞臺就有好成績，他們得到前所為有的掌聲，欣喜之情更是不在話下。當節目漸入尾聲時卻下了場大雨，這雨水就像老天爺替這些長輩們高興，訴說著他們的堅持是值得的。



吳念真訪問五塊社區理事長及執行秘書。



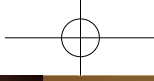
亞太創意技術學院前來讀冊館說故事給小朋友聽。



100年度讀冊館開幕，蘇縣長、社區執行秘書及縣府處長，與社區居民同樂跳舞。



- 68年 進入臺北士林電機擔任產品設計工作。
- 82年 成立公司服務臺電工程。
- 98年 接任第4屆五塊社區理事長。申請設置元長鄉樂齡學習資源中心，辦理多系列課程，讓社區婆婆媽媽們打開保守舊有觀念，亦利用農閒來參加各項課程活動。
- 100年 成立耕心園讀冊館，縣長蘇治芬蒞臨讀冊館揭牌儀式。
民進黨主席蘇貞昌捐贈書籍給讀冊館。
開設溫室生態農場。
取得虎尾科技大學所舉辦第1屆農民大「學農業經理人證書」。
- 101年 取得有機農業專班結訓證書。



101年高屏地區小小畢卡索繪畫比賽頒獎。

呂毓卿先生 推廣文化教育 打造終身學習環境



以文化灌溉人群，用愛心溫暖社會。

— 呂毓卿

上海商業儲蓄銀行文教基金會，係由上海商業儲蓄銀行捐助成立，以從事社會文化教育及公益事業為宗旨，由榮鴻慶先生擔任董事長，積極推展各項會務，包括頒發各大學優秀學生獎助學金、贊助兩岸金融學術研討會、金融遠景大師談，及綠光劇場、河洛歌仔戲、臺北愛樂、肢體音符舞團演出，並關懷各界弱勢團體，參與淨山淨水愛地球活動，深獲各界好評。

民國91年2月，由呂毓卿先生接任文教基金會總幹事。為推廣各項文化教育活動，打造社會終身學習環境，舉辦上海商業儲蓄銀行文教基金會「豐富人生系列講座」，邀請學者專家、社會賢達，分享人生經驗，每月一場，目前已累積舉辦119場，甚獲佳評。同時，將演講內容集結成冊，出版「豐富人生必修學分」第一集及第二集，印刷12,000本，免費贈閱社會大眾。

為提升國人管理知識水平，增加個人及企業競爭力，自94年起，舉辦「企業經理精進讀書會」，由國內各大學知名管理學者，導讀最新國外管理叢書，同時邀請成功企業人士擔任與談人。

97年起，為提升國人音樂素養，並給國內聲樂家、鋼琴家，有更多的表演舞臺，舉辦「領略聲音之美系列講座」，由國內各大學音樂系教授製作、導聆世界經典名曲，配合知名聲樂家現場演唱、及鋼琴家伴奏，帶領聽眾進入音樂國度。

為增加國人醫學觀念，推廣快樂生活理念，自99年起，舉辦「健康樂活系列講座」，邀請國內名醫，介紹醫學新知及健康保健觀念，讓民眾享受身心靈平衡的健康生活。

為培養國人的文化素養，建立同理心的社會，自100年起，舉辦「我們的文學夢系列講座」，邀請國內文學系教授及知名作家，演講文學意涵，並分享創作心路歷程，帶領民眾走進文學殿堂。

自100年起，舉辦「經典電影音樂沙龍講座」，介紹金獎電影中的主題曲及配樂，並現場演奏，讓國人更能領會音樂的靈魂與感動；另自101年10月起，為培養社會讀書風氣，推出「書香書緣系列講座」，邀請名家分享閱讀的喜悅。

上海商業儲蓄銀行文教基金會，目前每個月舉辦七個場次、不同系列的公益講座，每年共84場，為社會大眾提供終身學習平臺，累積已舉辦322場，約有60,000人次參加，每場均由呂總幹事親自規畫、並親臨主持，讓上海商業儲蓄銀行文教基金會擁有很好口碑，為企業社會責任，略盡綿薄之力。



100年新北市八里安老院探訪。



101年基隆淨灘活動。



100年「豐富人生」講座，曾仕強：「為何相愛容易相處難」。



• 現職

1. 上海商業儲蓄銀行證券事業部主管／協理。
2. 上海商業儲蓄銀行文教基金會總幹事。
3. 上海商業儲蓄銀行慈善基金會總幹事。

• 學歷

1. 國立中興大學法商學院財稅系畢業。
2. 國立臺北大學企業管理研究所碩士。
3. 國立臺灣大學財務金融研究所碩士。
4. 國立政治大學企業家班（22期）。

• 專業證照

金管會證期局證券投資人員（證券分析師）考試及格。

• 職場經歷

1. 上海商業儲蓄銀行北三重分行經理。
2. 上海商業儲蓄銀行松南分行經理。
3. 上海商業儲蓄銀行信託部經理／協理。

• 社團經歷

1. 中華民國中小企業協會理事／監事。
2. 中華民國信託業商業同業公會理事／常務理事。
3. 臺北城中扶輪社理事／監事。
4. 臺北市企業經理協進會理事。
5. 臺灣大學EMBA基金會董事。
6. 中華民國中小企業協會跨業交流學友會會長。
7. 如意讀書會創辦人。
8. 臺北城中扶輪社讀書會創辦人。
9. 臺灣大學EMBA92C讀書會創辦人。
10. 凱達格蘭學校凱發讀書會創辦人。



國際佛光會佛光三好人家。

李繼強先生 推動人間佛教的實踐者



孩子心目中的天使，推動人間佛教的實踐者。

——李繼強

李繼強先生目前任教於正修科技大學影像顯示科技學位學程，利用工作之餘投入推展社會教育工作，並同時在國立高雄第一科技大學工程科技研究所博士班進修。

擔任高雄市大寮區忠義國小家長會會長期間，積極參與學校各項事務，為推動社區童軍以及親子教育，並在學校成立忠義社區童軍團，為高雄縣第一個社區化童軍團。利用假日推動青少年童軍活動，全家人均加入童軍的行列，並帶領兒童參加全國社區童軍大會、南部七縣市社區童軍大會、世界華人大露營。且利用忠義國小寬廣的校園以及閒置教室規劃忠義露營區，成為大高雄地區最佳露營營地。此外，亦舉辦多項童軍活動，協助推展童軍教育。並獲頒95年臺灣區社區童軍團優秀服務員、中華民國童軍總會木章、青松獎章、翠竹獎章、臘梅獎章及銀羊獎章。

從民國82年加入救國團志願服務至今19年，服務時數不計其數，承辦過清寒家庭小朋友繪本導讀、社區清潔打掃、捐血活動、愛心園遊會、身心障礙服務、義工趣味競賽、登山健行、公益講座等活動，出錢出力，並全家皆以志工身分出動參與服務，且榮獲救國團總團部三至五等勞績獎章，及多數服務獎章。

擔任原高雄縣家扶中心展愛隊志工，參與家扶中心各項活動，如愛家服務、歲末寒冬園遊會、兒保生活營、兒童保護宣導等，並也擔任認養人，八八水災期間，全家人隨同家扶中心義工，前往陸軍官校陪同受災戶小朋友帶領探索教育，擔任課程講師。目前也擔任永安兒童之家課輔老師、普門慈幼慈善會課輔老師、高雄南區家扶中心課輔老師，高雄市少年輔導委員會輔導志工、中華育幼機構兒童關懷協會青年導師，並獲頒96年高雄縣社會優秀青年、高雄縣大寮鄉第2屆金鐸獎、96年南部七縣市推展社教有功個人獎、101年高雄市推展社會教育有功個人獎第1名。

95年加入高雄縣生命線擔任協談志工，以將心比心的心情去面對每一位個案，並擔任生命線內部講師及高雄市中小學生命教育講師，推動生命教育。獲頒國際生命線臺灣總會100年度星夜獎以及阿公店扶輪社表揚生命線優良義工。

擔任國際佛光會大寮分會會長期間，協助推動人間佛法，讓佛法生活化，協助推動三好運動，說好話，做好事，存好心，淨化心靈，並榮獲全國優秀分會，並獲聘擔任中華總會監獄佈教師，至法務部矯正署高雄監獄及高雄女子監獄進行教化工作。



國際佛光會監獄佈教師受聘



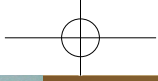
參與愛你一輩子守護團守護志工。



紅十字會陪伴風災受災戶兒童。

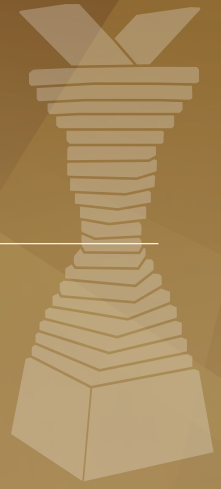


- **82年迄今** 加入救國團，從事志願服務。
- **86年** 全國大專優秀青年。
- **86年** 屏東縣大專青年楷模。
- **96年** 高雄縣社會優秀青年。
南部七縣市社教有功個人獎。
高雄縣大寮鄉第2屆金鐸獎。
國立高雄第一科技大學社會傳愛銀質獎。
- **99年** 績優觀護志工臺灣高等法院檢察署獎。
- **100年** 績優榮譽觀護人法務部部長獎。
100年度國際生命線臺灣總會星夜獎。
- **101年** 高雄市推展社會教育有功個人獎第1名。



環保酵素DIY教作。

林玉春女士 為環保盡心 為環境盡力



動手做環保，子孫才有保。

——林玉春

在接到教育部寄來的受獎通知公文時，林玉春女士的心中真是高興極了。雖然平時的付出與努力，並不是為了領獎，但是，當努力再次受到肯定時，確實是件令人可喜可賀的事。對玉春姊來說，從沒想過16年前的偶然，陪著姪女國小入學時，在閒暇之餘，小小的幫忙竟能讓她成就大大的志業。

回想當時，環保意識抬頭，政府積極推動資源回收的工作，而學校苦無人手幫忙，或許是她的古道熱腸使然，每週一次到學校幫忙小朋友們做資源回收的工作，從此跟「環保」結下不解之緣。從學校到環保媽媽基金會到環保局志工隊至環保署環境教育志工，一路走來雖感辛苦，但是內心是快樂且溫馨的。環保署環境教育志工的培訓只有短短5天，回到運用單位，馬上被派上戰場，真是談何容易。還好林玉春女士有曾經在環保媽媽基金會的些許經驗，硬著頭皮上了戰場，加上不斷地參加研習自我成長；雖然年過半百，但在兒女們的指導下，也學會了電腦打字，在網路上找資料與PowerPoint的製作。

除了協助環保政策宣導，環保肥皂、環保酵素、精油防蚊液等DIY的教學，已然成為林玉春女士現在的專長。正所謂

俗話說得好：「臺上一分鐘，臺下十年功。」辛苦是必然的，長期經驗的累積，現在雖不算高手，但當下了臺聽到被稱讚「林老師妳講得好好哦！」總也讓玉春姊內心倍感安慰。

在學校除了協助管理垃圾場並為資源回收把關，也協助學校回收廢食用油製作環保肥皂乳，供小朋友們清洗廁所，用肥皂乳清洗廁所可以不受鹽酸之苦，保護健康也保護大地。在社區中，林玉春女士是環保志工隊的隊長，帶領隊員28人，每週認養公共區域清掃兩次及社區髒亂點改造綠美化的維護，也成立社區資源回收站，利用回收的廢食用油製作沒有油臭味（自己改良）的環保肥皂、環保肥皂乳、環保驅蟑乳，並研發環保洗衣膏，讓民眾拿資源回收物品來兌換，鼓勵回收並且推廣環保產品，回收物品變賣所得扣除成本，餘額轉做慈善基金，做環保兼行善一舉數得。

多年來在學校、社區、環保局均盡心盡力。因此於95年時，榮獲環保署頒發推動環保有功人員甲等獎，98年再次獲得環保署頒發推動環保有功人員優等獎。99年更榮獲環保署頒發綠色消費種子人員獎第1名。如今，又能受到教育部的肯定與獎勵，這一切對於林玉春女士來說，再辛苦都值得。

為了生存的環境與後代子孫幸福，相信她將會持續為這片土地付出與努力。



公共區域街道清掃。



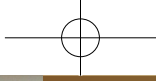
老師研習綠色消費宣導。



社區資源回收站。



- 86年 加入嘉義市興嘉國小愛心媽媽服務隊（90年更名為志工團），迄今已16個年頭。協助校園綠美化、垃圾場整理、肥皂乳的製作及每週一次的交通導護。
- 89年 1月參加環保媽媽環境保護基金會環保研習營，開啟了對環保知識的認識，且一面學習一面協助教導民眾。
7月召集社區親朋好友組隊參加嘉義市政府環境保護局志工大隊，是為福民小隊之隊長。
- 92年 接受環保局推薦至環保署參加環境教育志工培訓，受聘為環保署環境教育志工，從此更積極努力的協助宣導。8年來是嘉義市唯一環教培訓後實際參與幫忙的一員。
- 99年 10月至臺南縣觀竹環保酵素推廣協會參加研習，成為嘉義區的推廣講師，目前環保酵素推廣範圍已擴及全國，所以協助幫忙成立了臺灣環保酵素綠生活協會，被推選為協會的監事。



唐峰正先生 通用設計理念推手



校園巡迴。

讓幫助社會公益成為一件簡單的事。

—唐峰正

自由空間教育基金會創辦人唐峰正先生本身是小兒麻痺患者，本是推廣無障礙空間設計，在一機會得知得為更多人所用的通用設計理念，於是，在民國95年創辦「台灣通用設計競賽」，藉競賽宣傳方式至臺灣各大學級設計系所巡迴宣傳通用設計理念，將通用設計用教育向下紮根，每屆平均在兩個月內造訪逾20所臺灣大專院校設計相關學系，歷年收件共超過4,000件參賽作品，加上尚未參加競賽學生熱烈的回應，更讓我們相信影響的老師學生遠遠超過這數字，進而99年初臺灣有部分學校或老師陸續將通用設計理念納為課程，並主動邀約至校推廣通用設計；臺北市公部門也固定以經費贊助來表達支持UD，讓「台灣通用設計競賽」取得官方的認同及推廣協助。

因每年的台灣通用設計競賽宣傳，讓公部門社會政策會議及民間團體主動邀約唐峰正董事長進行UD主題探討，臺灣從2006年鮮為人知通用設計的重要性，至今成效有臺中市政府成立通用設計股（體制內）、國營單位成立通用設計小組來研擬交通系統規劃；最明顯案例為因通用設計理念推動改革臺灣鐵路局月臺增高計畫。

臺灣鐵路局是臺灣第一家也是規模最大的鐵路業者，掌握全臺灣重要交通鐵路幹線，因歷史悠久讓臺鐵在整體無障礙軟體硬體都稍嫌老舊不足，往往使老人家、身障者及提大型行李者深感不便；在一次會議當中唐董事長提出，以通用設計理念提出將全臺217座車站的月臺增高為115cm，統一規格讓月臺與後繼購入新型車廂順平，這樣一來是幫助全臺灣52萬人次／日搭乘，對大量臺鐵旅客而言將是一大福音；並且，臺鐵宣告在95年全臺灣臺鐵車站將達到月臺與車廂無高低差，臺鐵也成立通用設計小組，除落實此政策外，也全面改善五鐵共構臺北車站複雜及老舊的指標系統，以通用設計理念全面改善指標系統設計，讓在臺灣推廣通用設計的族群們看到機會，可以帶著更多力量向前努力。

近期政府在建設及活動等各方面，積極納入通用設計為參考準則，95年唐峰正董事長首度與會第2屆世界通用設計大會交流研討，獲得日本各界肯定在臺灣唐峰正董事長的努力，100年更被邀請至上海交大兩岸交流會議上評議通用設計競賽理念，並辦理首屆通用設計競賽吸引許多大陸學生參賽，使自由空間教育基金會也順勢為海峽兩岸通用設計競賽拓展一大步。

101年更獲日本IAUD大會，IAUD是為日本通用設計國際型組織，每4年舉辦國際型UD研討會，今年特別增設IAUD大獎，自由空間教育基金會獲頒教育類別銀賞肯定。