



106年

表 | 揚 | 專 | 輯

# 行獎

# 目錄 contents

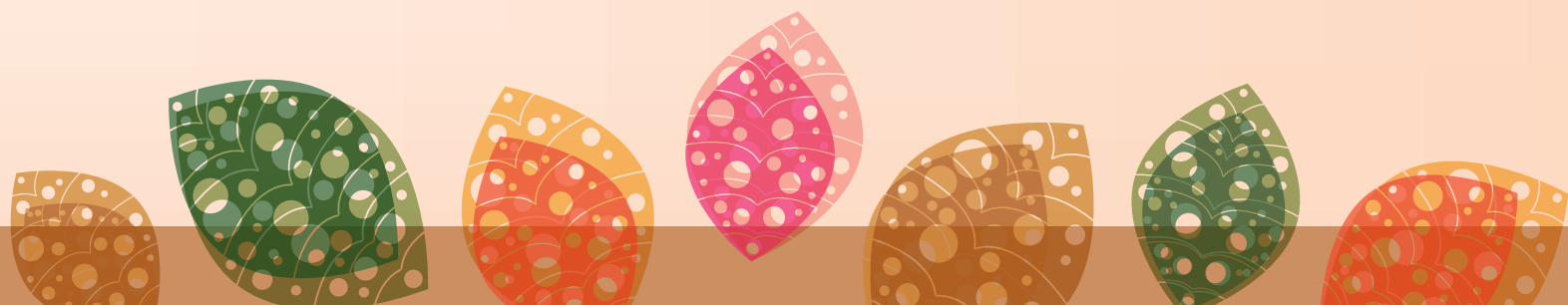
部長的話 .....01

## 得獎者簡介

樂觀積極，侍奉父親	吳欣禧／新北市	05
棄學事親，無微不至	吳皆興／新北市	06
照護雙親，自食其力	王偉業／臺北市	07
謙和助人，事母至孝	程惠齊／臺北市	08
堅毅刻苦，守護家族	黃瑜貽／臺北市	09
捨棄教職，照護至親	王莉合／桃園市	10
守護家族，甘之如飴	朱秀鈺／桃園市	11
盡心盡孝，家族和樂	童劍宏／桃園市	12
知足常樂，守護家人	張秀鑾／臺中市	13
母女情深，相依為命	黃怡萱／臺中市	14
樸實樂觀，身教則從	江宗榮／臺南市	15
照護至親，逆境成長	許雅雯／臺南市	16
堅忍卓絕，守護全家	阮沂螢／高雄市	17
事親至孝，盡心守護	張庭華／高雄市	18
創意巧思，照護母親	張肇元／新竹縣	19



堅韌刻苦，盡心守護	黃 瑞 蘭 / 苗栗縣 .....	20
盡心盡孝，逆轉人生	王 證 瑋 / 彰化縣 .....	21
乖巧懂事，分憂解勞	曾 恩 慈 / 彰化縣 .....	22
守護母親，全心全意	陳 富 雄 / 南投縣 .....	23
感懷親恩，承歡膝下	鐘 榮 林 / 雲林縣 .....	24
事母至孝，盡心盡力	陳 振 池 / 嘉義縣 .....	25
寒門真情，姨婆相依	林 玉 萍 / 屏東縣 .....	26
孝順雙親，友愛手足	楊 寶 蓮 / 宜蘭縣 .....	27
堅毅刻苦，無私奉獻	陳 慧 萍 / 花蓮縣 .....	28
開朗樂觀，敬愛至親	張 瀨 文 / 澎湖縣 .....	29
善解人意，母女情摯	鄭 靜 玟 / 金門縣 .....	30
知足惜福，克盡孝道	劉 麗 華 / 連江縣 .....	31
盡心侍奉，家族佳話	周 文 隆 / 基隆市 .....	32
事母至孝，人間美景	張 聰 停 / 新竹市 .....	33
全心付出，父兄依靠	陳 錦 櫻 / 嘉義市 .....	34
	獎座設計 .....	36





## 部 長 的 話

隨著科技發展以及社會結構轉型，許多傳統價值都隨著時代不停變遷，「孝順」是其中少數不變的美德，也是社會上最穩定的力量。因此，我們當然要延續並發揚「孝」的德行，在變遷的社會中，不斷尋找新的意義並擁抱各種實現孝行的形式，這也是內政部持續辦理孝行獎的核心理念。我們希望能夠透過孝行獎的表揚活動，傳遞行孝的精神，並且年年強化它的力量，建立正向、良善而溫暖的社會。

孝行獎今（106）年邁入第35屆，自96年內政部接辦以來，秉持弘揚孝道、敦風勵俗的宗旨，由各直轄市、縣（市）政府辦理初選並提報名單，送本部複選審定得獎人，今年每位孝行事蹟經過複選委員多方討論、反覆斟酌，選出30位孝行楷模接受表揚。

本屆孝行楷模年紀最長者78歲，年紀最小者12歲，其中有8位還是在學學生，1位是越南籍新住民，這些楷模向社會大眾展現實踐孝行並不受年齡、身分的限制，只要有心，人人都可在各種情境下躬身實踐。

這30位孝行楷模都有著感人至深的故事，多人長年悉心照顧久病未癒的尊長，舉凡翻身、按摩、攙扶如廁、洗澡等生活起居，親力親為，以緩解尊長的病痛。有人儘管自己身體不便，依舊自立自強，作為全家支柱；有人感懷養父養育恩情，提前

退休，陪伴養父；有人感念姨婆撫育恩情，與姨婆真情互動。新住民家庭中，雖有曾遭逢家庭變故，仍然陪伴家人左右，走過漫長的復健之路；還有就學中的孝行楷模，面對困境，主動分擔家務，照顧家人，樂觀積極、力爭上游，精神令人感佩。

值得一提，有的孝行楷模不僅孝敬自己的親長，尚且具體實踐「老吾老以及人之老」的心念，由敬愛自己的尊長，推而廣之，積極協助照顧鄰里的獨居老人、負責送餐服務，並完成百歲人瑞落葉歸根返回故里的願望。他們由己及人、無私奉獻，成就了孝的廣度，也傳遞了社會的溫暖。

今年孝行楷模充分展現「弟子入則孝，出則弟，謹而信，汎愛眾」的意義，對父母盡孝是第一優先，進而敬愛他人的父母，親親而仁民，將孝心化為大愛。藉由這些楷模讓我們學習、效法，把握與親人相處的分分秒秒，薰陶在以孝傳家、散播愛與關懷的和風裡，讓我們看到臺灣的善良與希望，他們全是一道道溫暖的光，照亮社會，更點亮臺灣。

內政部 部長 葉俊榮

中華民國 106 年 7 月 14 日



106年

表 | 揚 | 專 | 輯



行獎



樂觀積極，侍奉父親

新北市 吳欣禧

19 歲

欣禧不畏懼己身病痛，堅強面對母親去世和父親中風癱瘓的打擊，樂觀開朗的她，始終像陽光般守護在父親身旁。

現年 19 歲的欣禧，國小三年級時，母親病歿，2 年後欣禧被診斷患糖尿病，必須施打胰島素控制病情。

103 年父親因腦中風造成右半身手腳癱瘓，頓時家庭經濟陷入困境。欣禧毅然決定休學，全心全意照顧父親，在護士指導下，學習幫爸爸翻身、拍背、洗澡，白天餵餐、下午推著父親散步，晚上哥哥回家接手後，還到速食店打工，貼補家用。

經過欣禧悉心照顧後，父親的病情逐漸穩定後，姑姑希望欣禧完成學業，於是他一邊照料父親一邊讀書繼續學業。在校期間，欣禧成績維持前十名，並擔任餐飲科實習組長，協助送餐關懷社區獨居老人。目前欣禧的父親在療養院接受照護，欣禧每週到院 2 到 4 次，陪著父親復健、聊天、散步，固定時間接父親回家團聚，共享天倫之樂。欣禧樂觀進取，勇於面對自己與家人的病痛，珍愛至親，勇敢向前，相當難能可貴。







棄學事親，無微不至

新北市 吳皆興

70歲

皆興自 18 歲承擔家計，全心全意為家庭付出，盡心盡力侍奉尊長，珍惜和母親相處的時光。

今年 70 歲的皆興，身為長子，18 歲時，父親因心臟麻痺過世，他毅然決定放棄學業，肩負養家的重擔，除了細心照料奶奶，照顧弟弟、妹妹，並與母親到市場做生意。

為了兼顧家庭生計並照顧因中風而不良於行的奶奶，皆興奔波往返於市場和家中，這段期間，每天搗奶奶上、下樓洗澡、照料三餐、準備尿壺，無微不至的照料奶奶生活起居長達 10 年，直到奶奶 82 歲逝世。

皆興 60 歲退休那年，母親罹患失智症，由於藥物副作用而無法服藥，他注意母親飲食、一起散步聊天，延緩退化，至今母親雖已經無法認得家人，外表無一絲病容，全歸於全家細心的呵護。



皆興犧牲寶貴的求學時光、照顧尊長，他常說：「這是老天爺給他的功課，必須做好。」皆興善事尊長，以孝傳家，是晚輩身教的好榜樣。





照護雙親，自食其力

臺北市 王偉業

52 歲

因小兒麻痺造成行動不便的偉業，自立自強、盡心盡力善事父母，關切、憂心雙親的病痛，克盡為人子女的責任並力行孝道。

偉業 2 歲時，因罹患小兒麻痺而不良於行。— 數十年來，照顧中風臥牀的父親，親侍湯藥、按摩、每隔 2 至 3 小時翻身，夜間也沒有片刻怠慢；3 年前母親積勞成疾，不耐久站，需臥牀休養，三餐定時服藥，全由他盡心陪伴雙親。

為兼及照顧雙親及維持家計，偉業在住家附近的夜市擺攤，他總是比其他攤販晚到，當晚間 11 點人潮正多時，提早收攤，只為儘速返家照顧雙親。即便已申請每週數次 1 至 2 小時長期照護，大部分時間皆由偉業親自照料雙親，經常一天只睡兩到三小時，但他不以為苦。

偉業不因行動不便而怨天尤人，儘管照顧家人時比一般人吃力，面對考驗，堅毅的偉業默默承擔，盡心守護至親，自立自強、自力更生，正是他所以不平凡的原因。





謙和助人，事母至孝

臺北市 程惠齊

60歲

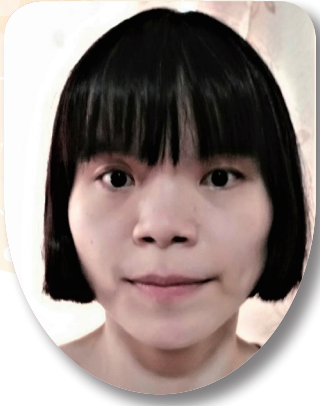
惠齊用心照顧80多歲的母親，他更擴大這份孝心、由己及人，主動擔任服務獨居長者的志工，這份無私的愛，令人感佩。

惠齊用心照護年邁的雙親，更協助照顧鄰里中獨居長者和百歲人瑞，惠齊的父親在101年因病過世，他選擇退休，全心全意照料母親。

年邁行動不便的母親患有巴金森氏症及多重疾病，初期都由惠齊抱著母親上、下樓及進出，但因考量經濟問題及行動方便，轉租住家一樓的房子。近年來，母親的表達能力和體力逐漸退化，惠齊除耐心安撫母親的情緒，每天夜裡都會起床3至5次幫媽媽翻身、拍背、擦藥、如廁，希望媽媽能安心入眠。

惠齊照顧母親之餘，還將這份愛帶給其他的長輩，102年住在惠齊家隔壁的百歲人瑞豆花伯，因摔倒受傷，惠齊帶伯伯看醫生、推拿，甚至還幫伯伯完成心願，協助伯伯回去大陸和家人團聚。惠齊的孝行和善行，深受街坊鄰居讚許。





堅毅刻苦，守護家族

臺北市 黃琮貽

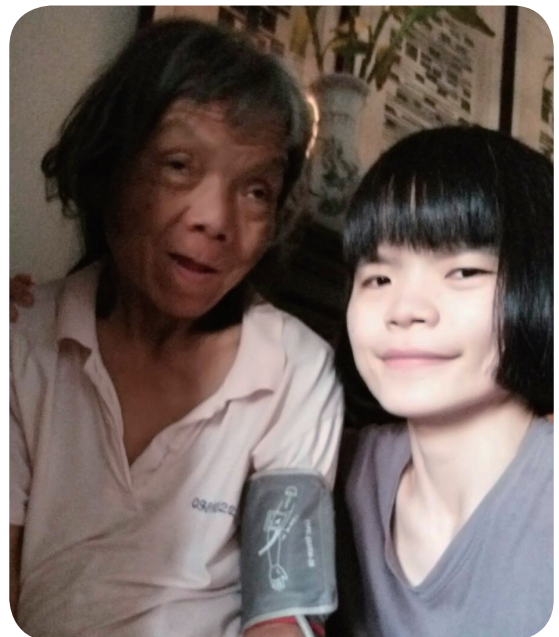
35 歲

面對艱難的困境，琮貽長年盡心盡力照料四位家人，刻苦耐勞、堅毅的精神令人讚佩。

現年 35 歲的琮貽，與外公、外婆、母親、姐姐同住，從小父母離異，所以由外公扶養長大。但數年前外公不慎摔傷腳踝後，照顧全家人的重責，全由琮貽一肩扛起。

琮貽長年照料久病的尊親及胞姐，母親罹患身心障礙和重度糖尿病，需經常往返醫院就診，有時甚至還不自主的外出，多次在體力不支的情況下，在路邊昏倒，需特別關注照顧；外婆罹患腰椎退化性關節症，不良於行且生活無法自理；姊姊患身心障礙和胃疾，亦需頻繁就醫。如此沉重的負擔，她仍然盡心盡力的付出，成為全家人重要的依靠和支柱。

儘管家庭狀況不甚理想，琮貽本身也有輕微的身心障礙，動作較為緩慢，她總是盡力妥適地照顧家人，維持生活環境整潔，任勞任怨為家人付出，堅毅刻苦的精神，值得效法。





## 捨棄教職，照護至親

# 桃園市 王莉合

46歲

一家三代的照顧重擔，全繫在莉合身上，她放棄教職，責無旁貸成為全家人的重要支柱，堅毅刻苦，守護在家人身邊。

莉合大學畢業後，擔任國中代課老師10餘年，因父親病逝，家中除了年邁多病的奶奶，還有重度身心障礙的母親及輕度身障的弟弟，亟需照護，莉合毅然決然辭職，返家挑起重擔。

家中經濟來源，僅依靠父親的退休撫卹金和政府補助金支撐著，生活拮据，莉合細心為臥病在床的奶奶擦洗、餵藥吃飯、按摩、理髮，因母親的身心狀態，莉合擔心她會自行外出或進出廚房造成危險，故將寢具、爐具全放客廳，自己窩在客廳的樓梯角落，以便時時關注母親的動靜，除了打理生活起居，有空也會陪同母親外出散步曬太陽，日復一日，即使自己目前身體微恙，總是親力親為。

莉合為了家人犧牲生活和工作，獨立照顧一家三代，並利用剩餘時間參與社會服務，在艱困的環境中，刻苦耐勞，孝心善行令人讚佩。





守護家族，甘之如飴

桃園市 朱秀鈺

54 歲

懷著慈烏反哺之心，克盡孝道，經年累月侍奉雙親及照料家人，秀鈺為人師表，以自身為榜樣，樹立孝行典範。

秀鈺 8 歲時父親過世，母親帶著姊妹兩人改嫁外省軍人，並生下兩名弟弟。由於繼父長年駐守離島，貼心的秀鈺從小擔起照護弟妹的責任，大學畢業後，積極工作賺錢、分擔家計，協助繼父還清房屋貸款，並修繕房屋漏水，改善生活環境。

然而，母親長期受身心疾病所苦，秀鈺總是耐心開導，想方設法帶母親就醫，其母逐漸願意服藥，病情獲得改善。無奈 104 年繼父因氣切臥牀，仰賴呼吸器維生，秀鈺特製管灌食品，補充高蛋白營養，天天為其按摩，也會親吻繼父額頭，表達感恩，悉心照料，直到 105 年繼父辭世。兩年前母親中風導致左半邊癱瘓，影響吞嚥功能，無法喝流質食物，秀鈺細心照護生活起居，並特地為其裝置假牙，以利進食。

秀鈺在結婚成家後，除了照顧夫家外，仍不忘母親和繼父的養育恩情，協助弟妹成家立業，並依循繼父囑託，照料身心障礙的大弟和孫女，讓雙親寬心。身為教師的秀鈺，以身作則發揚孝道，為莘莘學子樹立楷模。





盡心盡孝，家族和樂

## 桃園市 童劍宏

50 歲

克服自我缺陷障礙，樂觀知足的劍宏，經年陪伴雙親及養父，善盡孝道，令人讚許。

劍宏雖然有先天肢體障礙，直到 4 歲才學會走路，為了不讓父母擔憂，他努力復健及調適心態，20 歲時謀得第一份工作，積極向上、自立，使父母寬心。

劍宏的生父為大陸來臺榮民，將他過繼給膝下無子的堂弟，一家人相互照應，孝順的劍宏，工作之餘也經常陪伴父母和養父出遊，家人相處和樂融融。無奈生父 20 年前病歿，母親又患心血管疾病，因置換人工膝蓋導致行動不便。劍宏和養父輪流照護母親，每晚劍宏親侍湯藥、陪母親話家常、分享心情，直至 102 年母親去世。如今年邁的養父健康不如以往，經常進出醫院，為能及時行孝，劍宏申請提前退休，陪伴養父用餐、聊天、散步。

劍宏謙稱：「我的事很平凡，比我孝順的人很多，孝順是兒女的職責與義務。」他以身體力行，在平凡生活中實踐孝道。





知足常樂，守護家人

臺中市 張秀鑾

57 歲

秀鑾不辭辛勞照護年邁的母親和兄長，儘管生活困苦艱辛，樂觀堅強的度過每一天。

秀鑾和高齡 96 歲的母親及 73 歲的兄長同住，一肩攬下照護母親及兄長的重擔，並利用零碎的時間，外出作資源回收，貼補家用。

秀鑾的父親早年因腦溢血去世，不幸的是母親在 13 年前中風，生活無法自理，而高齡的兄長因心血管疾病無法工作，秀鑾始終悉心照顧兩人。孝順的她總是將飯菜打成濃湯，親餵無法咀嚼吞嚥的母親，且每日更衣、按摩、翻身、抽痰、攙扶母親如廁，並細心地記錄兩人的服藥時間，大小事秀鑾一手包辦，儘管自己也曾因腦部手術以致身體微恙，卻總是無微不至的照顧母親和兄長。

秀鑾說：「母親和兄長是她最甜蜜的負擔。」懷著知足的心，盡力守護著家人，樂觀的度過每一天。







## 母女情深，相依為命

# 臺中市 黃怡萱

17歲

從小失去父親的怡萱，與母親相依為命，懷著反哺養育之恩，自15歲起一肩扛起照護久病的母親和家中經濟的重擔。

現在就讀高職的怡萱，較同齡的孩子更為成熟懂事，3歲時父親去世，從小和母親兩人相依為命、相互扶持。但母親多年來身心疾病纏身，必須長期用藥控制，也無法出外工作，家中的收入僅依靠社會局補助，貼心孝順的怡萱，仍努力撐起這個家。

為了分擔家計，怡萱從高二開始轉讀夜校、半工半讀，白天6點起牀到餐廳兼職，每天下班後，先返家確認母親用藥及安全無虞，再趕赴學校上課，在校也是勤奮學習，從不讓老師費心。打工收入非常有限，怡萱說：「雖然兼職收入微薄，卻能分擔家計。」年紀輕輕不曾喊苦，化身大樹守護家庭與最愛的母親。

怡萱說：「相對於命運，自己是幸運的。嘗盡了苦，才能收穫甜。」他與母親攜手度過艱難的歲月，仍堅強、樂觀面對生活，盡心照顧母親，成為家中的支柱，以行動闡揚孝道精神。





樸實樂觀，身教則從

## 臺南市 江宗榮

52 歲

樸實樂觀的宗榮，細心照料長年臥病的父親，經年如一日，在平淡的生活中實踐「孝順」的真諦。

務農為業的宗榮，和年邁的父親及三子同住，雖然生活簡樸，一家五口仍舊相互扶持和樂融融。

民國 88 年宗榮的母親病歿，85 年至 90 年間父親兩度中風，致癱瘓臥病在牀，生活起居皆需照料。雖然宗榮曾娶妻，並育三子，但人生無常五年前離異。此後宗榮一人肩負家中經濟、孩子養育和臥病父親的重擔。每日破曉時分，先查看父親狀況，再到田間務農，早上 9 點前必定返家為父親梳洗、餵早餐。後續並在田間與家中往返，為父親餵藥、拍背按摩、翻身、更換被褥衣物等。為維持父親身體機能正常，宗榮費心準備餐食，將食物切成小塊容易餵食。二十年來親力親為不敢鬆懈。他也身兼母職，時時叮囑孩子的課業與品行，孩子在校表現良好，並主動照顧祖父、分擔家務，讓宗榮甚感欣慰。

宗榮說：「父親對家庭付出，子女要懂得反哺與回饋，父親年老體衰照顧是應該的。」他以樂觀的態度，不怨天尤人，用反哺之心報答父親的養育之恩，不僅給孩子最好的身教，其孝行在鄰里之間也深受讚揚和尊敬。





## 照護至親，逆境成長

# 臺南市 許雅雯

17歲

生命中無情的考驗，沒有擊垮雅雯，以成熟思維面對家中劇變，孝順父親，友愛手足，展現堅強韌性，令人心疼，更令人敬佩。

雅雯現年 17 歲，與父親及妹妹三人相依為命。她的母親 10 年前不幸罹癌過世，痛失母愛的她擦乾眼淚，代替忙碌的父親照顧妹妹及處理家務。不料，3 年前父親發生嚴重車禍，導致腦部創傷後遺症，至今仍無法工作，性格也極不穩定，經過雅雯細心的照顧，現在生活已能自理。

接踵而至的打擊，讓小小年紀的雅雯必須身兼父母職，在課業最繁重的時期，穿梭在醫院和家中，照料傷重的父親並打理家中一切，同時，因自己嚴重的脊椎側彎需開刀矯正，蠟燭兩頭燒的雅雯，亦沒有荒廢學業，努力考上國立家齊女中。胞妹的課業在其督促下，105 年榮獲臺南市總統教育獎初審國中組優等。姐妹兩屢屢獲得校內獎學金，悉數交給父親貼補家用。去年為解決住所問題，雅雯出面與屋主溝通、協議，順利取得房屋所有權，他儼然已成為支撐這個家的主要力量。雅雯的乖巧懂事，在父親眼中有說不盡的愧疚和不捨。

上天嚴峻的考驗，讓雅雯承受偌大的壓力和重擔，但她以樂觀豁達的態度面對人生，在逆境中不斷奮發向上，獨立自主，為家庭無私付出，足為年輕學子表率。





堅忍卓絕，守護全家

高雄市 阮沂螢

35 歲

遭逢家庭劇變沒有將臺灣媳婦沂螢打敗，全心全意為家庭付出，刻苦耐勞、勇不放棄，令人感佩之至。

沂螢來自越南，20 歲那年經朋友介紹，與先生相識結婚，成為臺灣新住民。婚後育有一女一子，並和公婆同住，三代同堂過著樸實和樂的生活。

八八風災時，原本在高雄六龜的住所遭到沖毀，在政府安置下，舉家搬遷到杉林區展開新生活。不幸的是，3 年多前沂螢的先生因腦幹出血導致全身癱瘓，長期臥病在床，全家頓失收入來源。不過，接二連三的意外沒有擊潰沂螢，堅強的她一肩扛起全家重擔，除了每日推著先生往返醫院作復健，先生從全身無力支撐，已慢慢恢復；另外她也打理家務和三餐，照顧一雙年幼兒女以及侍奉年過八十的公婆，噓寒問暖、關切公婆身體，日以繼夜的奔波忙碌，已經多年未返回越南探視至親。

沂螢來臺灣已 15 年，為家庭全心全意的奉獻和付出，面對逆境堅忍卓絕、勇不放棄一是她與眾不同的原因。





## 事親至孝，盡心守護

高雄市 張庭華

44歲

庭華勇於承擔照護雙親的重擔，日以繼夜任勞任怨，再艱苦也要照顧父母在家終老，事親至孝令人讚佩。

在家中排行老三的庭華，10年前因母親臥病在床，毅然辭職，專心照顧母親。兩年前，父親罹患失智症，會幻想幻聽，常常半夜想衝出家門，甚至作出傷害母親的舉動，庭華總是夜不成眠全天守護著雙親，以保護他們的安全。

庭華的母親罹患巴金森氏症，96年脊椎開刀後，身體漸漸失去自主行動，舉凡洗澡、進食、便溺等生活起居，都由庭華一手包辦，她以嬌小的身軀移動著比自己重兩倍的母親，身體已出現病痛，仍舊咬牙強忍，悉心照料，雖然母親長期臥牀，並無褥瘡。其他姊妹假日返家幫忙分擔照顧雙親的重擔，擔心庭華累垮，去年姊妹合資聘請看護照料母親，並安排父親到日間托護中心，讓她得以喘息。



庭華總是把照顧父母，放在最優先考量，即便身體微恙也不以為意，盡心盡力事親，孝行令人感佩之至。





## 創意巧思，照護母親

# 新竹縣 張肇元

66 歲

肇元感懷親恩，無微不至的照顧年邁母親，發揮巧思 DIY，雨傘布作圍兜；泳圈當坐墊；紙捲軸輔助手指運動，舒緩病痛，只為看見母親滿足的眼神。

肇元今年 66 歲，與高齡 96 歲的母親同住，三代同堂。約 10 年前母親開始有失智症狀，多次外出走失，所幸平安尋回。

近 3 年，母親無法下牀行動，初始因退化、臥牀，以致長褥瘡，肇元努力、積極處理，勤翻身、全身按摩、沐浴、換藥至傷口癒合。每天勤換尿布、灌洗腸子、親手處理排泄物等，給母親完善的照護。為了膳食的營養均衡，肇元與太太每天烹煮不同食材，小心翼翼的餵食母親，並發揮巧思親手 DIY 雨傘布製成圍兜，避免餵食弄髒衣服；或泳圈當坐墊，打造舒適柔軟的座椅；利用廢棄紙捲軸，讓母親握住，防止手指攣縮，以減輕不適。

肇元總是笑著說：「我要把母親照顧得好好的，讓她舒服健康的活著，雖然母親不會說話，但她用眼睛看著我，表示很滿足，讓我很高興，這是我每天的功課，也是兒子應盡的義務。」肇元感懷親恩，關心、照料母親的病痛，這是最真切的孝行。





堅韌刻苦，盡心守護

苗栗縣 黃瑞蘭

54 歲

面對命運的挑戰，瑞蘭展現韌性和意志力，善盡為人妻與為人媳的本分，細心守護先生和公婆，始終如一。

瑞蘭 22 歲時與丈夫結為連理，並育有一對兒女，然幸福的生活僅維持 5 年，民國 79 年底，先生因車禍意外，不幸被診斷為植物人，一夕間遭逢劇變，堅強的瑞蘭勇敢扛起照顧丈夫、養育稚子、侍奉公婆的責任。

每天 3 至 4 小時，為先生復健、拍背、餵食，悉心照料，27 年來，先生從未有褥瘡。兒女心疼母親長期辛勞，睡眠未連續三小時，瑞蘭卻說：「最辛苦的是父親。」

這期間，公婆漸漸年邁，往返醫院頻繁，瑞蘭經常以醫院為家，為公公餵餐、沐浴、擦拭、清理排泄物等生活起居親力親為，至 102 年 3 月公公病歿。不久，婆婆的健康每況愈下，不良於行以致臥牀，瑞蘭帶婆婆四處求醫，卻查不出病因，婆婆不堪病痛折磨，曾想一走了之，所幸瑞蘭及時發現才未發生遺憾。

至今瑞蘭仍盡心盡力照顧先生及婆婆，以堅忍卓絕的態度，面對接踵而至的考驗，用身教代替言教，是傳承給子女最寶貴的資產。





盡心盡孝，逆轉人生

彰化縣 王證瑋

17 歲

突然的意外，打亂證瑋全家人的生活步調，所幸證瑋自立自強，分擔母親辛勞，照顧重病父親，以樂觀的態度面對逆境。

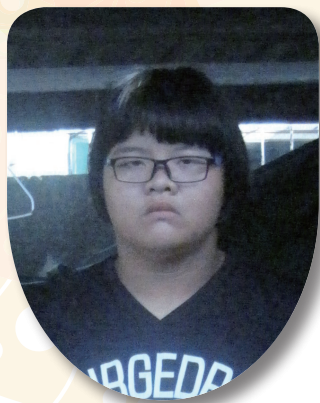
當證瑋小學六年級時，父親不慎發生車禍意外，導致腦部重創，經搶救後雖恢復意識，但行動及口語表達能力退化等同小孩，需要家人隨時陪伴，頓時全家陷入一片愁雲慘霧，經濟重擔全落在母親身上。

遭逢變故的證瑋，國中時期非常叛逆、小錯不斷。高職的導師家訪時，瞭解母親對證瑋感到不捨並擔憂在校表現，於是導師協助申請獎學金、愛心午餐、雜費減免等補助，讓證瑋感受學校的關懷。導師漸漸察覺，證瑋待人處事、求學態度成長良多，母親也發覺，證瑋能體諒媽媽的辛苦，主動幫忙家務，與父親牽手散步，協助母親陪父親回診。

現在證瑋也會利用課餘打工，貼補家用，雖然返家已近深夜，在校成績仍名列前茅，高三上參加技能競賽，獲得暑期培訓機會。對於證瑋的蛻變，母親備感欣慰並感謝貴人相助。證瑋希望將來半工半讀完成大學學業，積極進取、勇往直前。







乖巧懂事，分憂解勞

彰化縣 曾恩慈

12歲

恩慈和外婆寄住親戚家，對外婆、阿祖及親戚皆能克盡孝道，分擔家務，難能可貴。

恩慈的母親因在外地工作，無法和恩慈同住，恩慈從小和外婆住在親戚家中，恩慈瞭解媽媽和外婆的辛苦，主動負擔家務，減輕外婆的負擔。

恩慈平日在家協助外婆打理家務，也會幫忙照顧親戚家中的弟弟妹妹。今年初外婆身體狀況不佳，獨居的阿祖需要照料，恩慈一肩扛起照護重擔，陪伴阿祖就診、餵食、擦澡，有時阿祖因身體不適而將負面情緒發洩到恩慈身上，恩慈總是逆來順受。

雖然恩慈從小並無雙親疼愛，但樂觀的她，總保有一顆感恩惜福的心，在校時擔任班上的幹部，更是老師的得力助手，成績亦是名列前茅，如此乖巧懂事的她，也常讓師長感到不捨和疼惜。





守護母親，全心全意

南投縣 陳富雄

76 歲

四代同堂的富雄，親力親為照護百歲母親，以身作則實踐孝道，全家和樂融融。

富雄今年 76 歲，其母已是百歲人瑞，陳家世代務農，四代同堂和樂融融。以前母親常與富雄合力耕作，近二十年母親日漸年邁，罹患失智症又不幸摔傷後，漸漸不良於行，生活無法自理。富雄雖忙於農務仍心繫母親健康，期間雖然請看護協助，但是富雄覺得自己最瞭解母親的需求，凡事親力親為，舉凡餵藥用餐、沐浴更衣、攙扶如廁、按摩等大小事由他包辦，不假他人。

富雄憶起十多年前，母親因失智半夜突然離家，他立即求助全村幫忙找尋，所幸在附近的學校尋獲母親，見到母親那一刻，他緊握住母親的手，滿懷歉意的說：「我再也不要放開您的手。」母子情深，令人動容。嗣後，深夜時富雄一定巡視母親，在富雄盡心照顧，母親得以百歲、安享天年。

富雄年事已高，照顧母親總感覺力不從心，他說：「現在總算有更多時間好好陪伴母親，盡孝道的日子也不多，盡心盡力就是了。」富雄以身作則，努力傳承、教導下一代，四代同堂、和樂安康也是展現孝道的最佳寫照。





感懷親恩，承歡膝下

雲林縣 鐘榮林

78歲

榮林感懷親恩，以細心和孝心侍奉已逾百歲的人瑞母親，以身作則、以孝傳家。

榮林從小因為父親早逝，由母親含辛茹苦拉拔長大。為感念母親的撫育之恩，榮林悉心照料高齡 102 歲的母親，40 年如一日。10 年前鐘太太脊椎開刀後導致下半身癱瘓，必須倚靠輪椅行動，從此他一肩承擔照顧他生命中最重要的兩位女人，太太和媽媽的責任。

榮林每天將食物煮碎，方便媽媽咀嚼，每日還會特製養身茶給母親飲用，保養身體，並在家中加裝升降梯，方便媽媽行動。媽媽年紀大，聽力退化，他總會耐心和媽媽聊天，讓媽媽開心。鐘媽媽在他的悉心照料下，已逾百歲，身體狀況仍十分良好，榮林甚感欣慰。

榮林擔心媽媽在家，心裡會悶，有空都會帶著媽媽和太太去散步，每月也會帶家人去遊玩，遇到節日都會邀請兄弟姐妹和晚輩一同回家陪媽媽，讓母親感受到大家的關心，榮林的孝心，令人讚佩。





事母至孝，盡心盡力

嘉義縣 陳振池

68 歲

刻苦耐勞的振池，守護年邁母親不遺餘力，感懷父母養育恩情，盡心盡孝。

陳振池今年 68 歲，以農為業，有 3 名弟弟及 2 名妹妹。振池的手足，各組家庭後相繼離開老家，身為長子的他，自願留在故鄉，並與高齡 91 歲的母親同住，善盡為人子女本分。

振池每日清早要先到市集採買，準備三餐後，再到田裡耕作，振池的耕作面積約 2 公頃，多為水稻田，耕作相當辛苦，但只要告一段落，他立即返家照護臥床的母親。由於母親曾動過四次脊椎手術，胃出血，再加上去年太太不慎跌倒尚未痊癒，振池一人擔起家務還細心照料母親，因母親的身體狀況，振池常奔波於醫院、農田、家裡。

振池本身也深受咽喉癌所苦，但身為長子的他，將照護母親的責任一肩扛下，深受弟妹手足的敬重，振池的孝行及不計較的個性，令人敬佩。





## 寒門真情，姨婆相依

# 屏東縣 林玉萍

14 歲

玉萍經歷多舛的生命考驗，感念姨婆養育之恩，兩人之間充滿慈孝精神、真情互動。

玉萍有著不一樣的成長故事。她的父親從事漁業，母親是新住民，因懷孕時，營養不良影響胎兒成長，玉萍出生就患有腹壁畸形，經過治療照顧後，平安出院。

玉萍3個月大時，母親返鄉探親卻未返回臺灣，而父親不諳育兒，所幸姨婆將身體羸弱的玉萍帶回悉心照顧，視如己出，讓玉萍平安健康成長。惟玉萍3歲時，其父意外身亡，玉萍更與姨婆相依為命，住在百年古厝裡。



玉萍懂事以來，主動幫忙做家事，照顧失智的丈公和生病的姑姑，在校努力讀書考取好成績，讓73歲姨婆放心，她還會把學校營養午餐的水果小心翼翼地帶回家給姨婆享用，每晚為姨婆按摩舒緩身體痠痛，姨婆生病時，噓寒問暖、叮嚀她多喝水，姨婆呼喚時，立即回答，家裡有食物，會請姨婆先用。玉萍說：「姨婆不畏他人眼光，不怕辛苦，帶我四處求醫，撫育我長大。以後，要賺錢孝敬她、一起住新房，陪伴姨婆安享晚年。」玉萍小小年紀，上進、感恩的面對生活，實屬難得。



孝順雙親，友愛手足

## 宜蘭縣 楊寶蓮

53 歲

寶蓮感懷親恩，克盡孝道，感念手足間的互助，無微不至照顧最摯愛的家人。

對寶蓮而言，「家」是她生命的全部，家中有五個兄弟姊妹，家境狀況並不理想，懂事的寶蓮，13 歲開始工作，貼補家用，並協助照護重度身障的妹妹。

寶蓮以賣菜為生，五年前寶蓮的母親，到臺北進行脊椎重大手術，須住院近一個月，因兄弟需上班不克請長假，她自願放下工作，帶著妹妹北上照護母親，出院後，寶蓮為母親購置軟牀放在客廳，她擔心母親孤單，遂陪伴母親一起在客廳睡覺、聊天。如今父親患輕微失憶，寶蓮持續盡心盡力照料雙親和妹妹的生活起居。

寶蓮以「歡喜做，甘願受」的樂觀態度，感懷父母養育之恩和珍惜手足之情，責無旁貸扛起這個家的重擔，一路走來，展現堅強的毅力，令人讚佩。





堅毅刻苦，無私奉獻

花蓮縣 陳慧萍

40歲

世上最難割捨的是親情，慧萍從未向命運低頭，永不放棄，悉心照顧母親，進而由己及人，服務鄉里長輩，盡心付出。

慧萍出生於花蓮阿美族部落，身為長女的她，高職畢業即投入職場，貼補家用。為提升自我，慧萍繼續完成大學學業，本想留在外地發展，卻因母親突發事故，她選擇返家照顧媽媽。

95年母親腦溢血中風，雖然挽回一命，但又因藥物過敏造成再次中風，醫療結果造成母親半邊癱瘓，醫院建議將母親送至機構照顧，但慧萍堅持帶媽媽回家，家裡一樓沒有床可讓媽媽休息，50公斤的慧萍每天背著80公斤的媽媽從一樓到樓上的房間休息。一個冬天的早晨，母親再次昏迷而瀕臨死亡，醫生告訴家屬，母親現在的狀況只能等候奇蹟。慧萍依舊堅持每天和母親說話、5點起床換尿布、清潔、灌食，10年來媽媽未長褥瘡，在慧萍的照顧下，母親也奇蹟似的由癱瘓到能有情緒反應。

目前慧萍在社福機構服務，對於服務的長輩，就如同照顧自己家中雙盲的祖母，以老吾老以及人之老的心關懷長輩，慧萍帶著滿滿的愛心服務鄉里，孝心善行，令人讚佩。





開朗樂觀，敬愛至親

澎湖縣 張 瀨 文

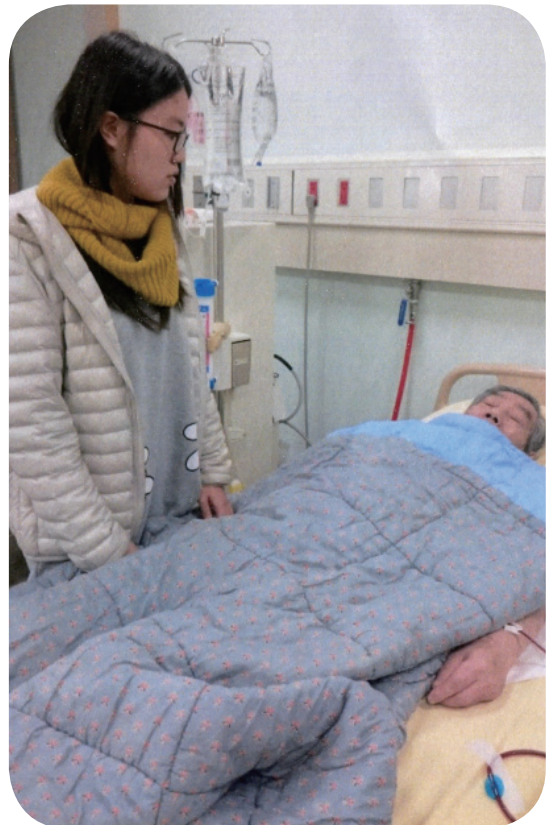
20 歲

雖然來自單親家庭，瀨文仍舊保持著樂觀進取的態度面對一切，因為瀨文的貼心孝順，讓家人的感情更緊密和諧。

目前就讀臺南大學音樂系的瀨文，由於父親早逝，母親含辛茹苦拉拔自己和姐姐長大，貼心的瀨文與姊姊主動作家事，不讓母親過度操勞。

瀨文上大學前，每周到醫院陪伴照顧洗腎的外公，活潑開朗的瀨文，總是帶給家人滿滿的正向能量，用孝心溫暖著母親和長輩。瀨文主動幫忙住家附近作資源回收婆婆，減輕婆婆的辛勞。

瀨文也會利用寒暑假打工貼補家用，並希望自己能夠儘快畢業投入職場，以減緩母親壓力重擔，亦能報答母親的養育之恩，凡事以家庭和母親為第一考量的她，克盡孝道，真情真意守護家人。







善解人意，母女情摯

金門縣 鄭靜玟

14歲

接二連三的病痛侵襲著靜玟的母親，也打亂了原本平靜的生活，貼心懂事的靜玟，小小年紀卻十分善解人意，盡心盡力守護母親及手足。

乖巧堅強的靜玟，正值課業繁重時期，但由於母親在幾年前身體陸續出現狀況，除了發現腦部腫瘤外，亦罹患大腸癌、卵巢子宮癌，種種病痛折磨著母親，曾有數度想放棄治療念頭；而貼心的靜玟總是不斷安慰鼓勵母親成為支撐媽媽最大的動力。

雖然家境清寒困苦，但靜玟並不因此自怨自艾或是羨慕同學，依舊保持樂觀開朗的性格，十分乖巧懂事。小小年紀的她，在父親陪同母親治療期間，願意一肩扛起家中大小事務與照顧弟弟的責任，而在校表現也相當認真上進，讓父母對她相當放心，如此善解人意的靜玟，給予母親最溫暖的力量。

由於母親生病的關係，讓靜玟必須比同齡的孩子更早獨立自主，為了感謝醫護人員的照護，更希望有朝一日能夠成為護理師，來幫助更多的病友和家屬，小小年紀卻能如此孝順懂事，讓父母師長甚感欣慰。





知足惜福，克盡孝道

連江縣 劉麗華

66歲

侍奉百歲人瑞父親，日復一日年復一年，麗華用知足常樂的心，珍惜和家人相處的情緣，對她來說，幸福就是這麼簡單。

豁達開朗的麗華，20多年前帶著兩個女兒回到連江縣老家居住，一邊扶養女兒長大，一邊陪伴雙親左右。

自麗華的母親去世後，她依舊細心奉養高齡的父親，數十年如一日。直到7年前父親開始臥病在床，不良於行，麗華總是親力親為的照護父親，俐落的拍背拍痰動作以利父親呼吸順暢，而生活起居大小事，全都由麗華一手包辦不假他人，盡所能的給父親最好的照顧。除了侍奉年邁的老父親，麗華亦會照顧3名姪子姪女，視如己出，她笑著說，能和家人和樂生活在一起，很幸福。

麗華非常珍惜與高齡100歲父親相處的每分每秒，對她來說，緣分讓自己和父親可以相處這麼長的時間，能夠陪伴左右盡心盡孝，度過承歡膝下的美好時光。麗華的孝心和孝行在鄰里間有目共睹，廣為佳話。





盡心侍奉，家族佳話

## 基隆市 周文隆

65 歲

為了讓高齡母親能夠安穩舒適的生活，孝順的文隆獨立照護母親，家中母慈子孝的和睦景象，也是文隆以身作則給子女最好的榜樣。

文隆有 8 個兄弟姊妹，排行老四的他，因不捨年邁的母親舟車勞頓於兄弟間的住所，決定將母親接至家中獨立照護，至今已 20 年，滿懷孝心無私奉獻的他，總是無怨尤的守護在母親身旁。

出身自基隆的文隆，與妻結婚後育有 3 名子女，目前四代同堂和樂融融。母親今年已高齡 92 歲，和父親從年輕時努力打拚胼手胝足，將孩子們拉拔長大；不幸的是，父親在 30 多年前已去世，而母親患有高血壓、甲狀腺和呼吸道疾病，由於血氧含量不足需長年倚賴氧氣機，生活起居無法自理。孝順的文隆將母親接至身邊，經年如一日細心照料，讓母親可以安享晚年。

文隆的妻子為洗腎患者，須每日洗腎，目前他的生活就是全心全意陪伴在母親與妻子身旁，成為家人最堅強的依靠，全家和睦歡樂，對文隆來說這一切辛勞都是值得的。





事母至孝，人間美景

新竹市 張聰停

53 歲

聰停和母親的相處，充分彰顯母慈子孝的幸福模樣，帶著反哺之心守護年邁母親 30 年，滿滿的孝心讓人為之動容。

在家中排行老八的聰停，自從父親去世後，為了全心全意照護母親，選擇在 35 歲時辭去工作，至今已 30 年。他是高齡 91 歲的老母親最信任的小兒子，凡事親力親為，只希望能夠陪伴在母親左右。

聰停雖有 7 位兄長，但他卻獨自一人將照護母親的責任扛下，孝順的他從不曾埋怨。每日的生活起居照料，以及固定時間到醫院回診，在聰停細心的看護之下，即便母親行動不便以及三高疾病，至今仍舊精神良好，實屬不易。聰停也時常陪母親說話聊天，還自編舞蹈逗母親開心，母親臉上滿滿的笑容，就是他最大的滿足。

聰停盡心盡力照護母親已 30 年，雖然自身病痛不斷，但他卻甘之如飴，克盡孝道的聰停，為家族裡的晚輩作最好的身教示範。





## 全心付出，父兄依靠

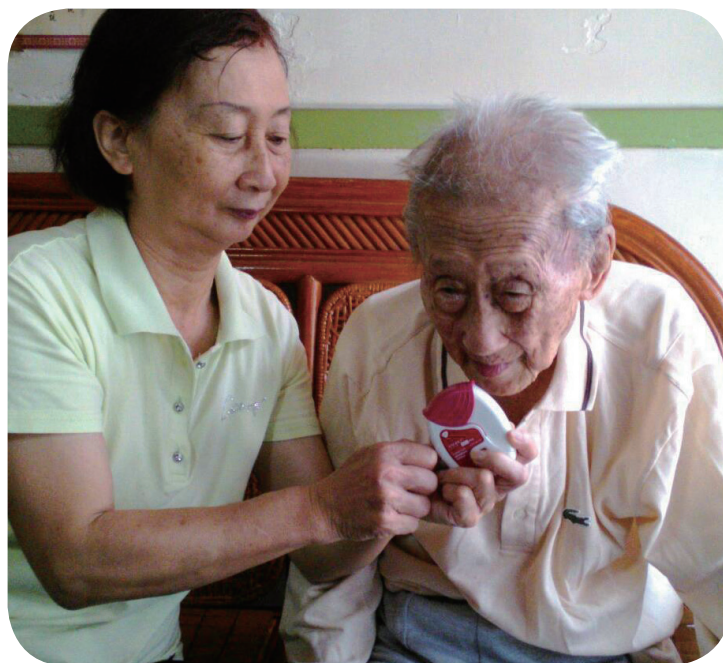
# 嘉義市 陳錦櫻

62 歲

錦櫻在艱困的生活環境中，奉獻大半輩子的時間，孝順父親友愛手足，盡心陪伴照護，令人讚佩。

現年 62 歲的錦櫻，在家中排行老三，從初中就開始半工半讀貼補家用，畢業後一人身兼數職，只為了支撐家中的收入來源。由於二姊身障的關係無法工作，而兄長在退役後不幸發生職災，導致肢體障礙，全家的經濟陷入困境。未料 10 年前母親與二姊相繼去世，錦櫻仍無微不至的悉心照料父親和兄長，為了均衡他們的營養，青菜及肉類先汆燙再水煮至軟爛才讓他們食用，陳父已高齡 99 歲，依舊耳聰目明行動自如。另外她還要分身照顧兄長，經常醫院、家裡兩地奔波勞累，艱辛難為外人道。

錦櫻說：「父親的健康就是一切辛苦最好的回報。」在照護和經濟的雙重壓力下，錦櫻依舊陪伴在父親及兄長身旁，成為他們最堅強的支柱，刻苦耐勞的精神，令人讚佩。





Horizontal lines for writing, spanning most of the page.



106年

# 孝行獎

獎座設計



設計者／黃弘鎮先生

以父母親懷抱小孩之親子造形為創作主題，整體造型呈圓錐體形，構成簡潔三角錐形，象徵崇高之意涵；柔美的斜邊線條，由外向內蜷捲捲入，由上俯視或側視，有如父母緊緊懷抱子女，給予無盡的愛與關懷，形似無法分離與割捨的天性與親情；圓錐型表現簡潔線條，其形亦像一棵樹，象徵子女對於父母養育之恩應及時反哺之意。獎座造形有至高無上的意義，代表孝行典範值得推崇與敬仰。

106年

# 孝行獎

孝行永傳 幸福常伴

表揚專輯

發行人：葉俊榮

出版機關：內政部

地址：10017 台北市徐州路 5 號

網址：[www.moi.gov.tw](http://www.moi.gov.tw)

編輯製作：太乙廣告行銷股份有限公司

出版年月：中華民國 106 年 7 月 14 日

